



## هپاتیت C چیست؟

کبد بزرگترین عضو موجود در بدن، وظایفی چون دفع سموم، ذخیره انرژی، مبارزه با عفونتها و توقف از خونریزی را بر عهده دارد. التهاب و تخریب بافت کبد به علت عوامل ویروسی، دارویی، چاقی، چربی، الکل، سموم و یا تهاجم سیستم ایمنی بدن (اتوایمیون) را هپاتیت می گویند که شایعترین نوع آن در ایران هپاتیت ویروسی است. هپاتیت B و C شایعترین انواع هپاتیت ویروسی می باشند.

**هپاتیت قابل پیشگیری است.**

## چگونه به هپاتیت C مبتلا می شویم؟

- ❖ تماس با خون آلوده
- ❖ استفاده از سوزنهای مشترک در معتادان تزریقی
- ❖ از طریق انتقال خون آلوده و یا عضو اهدایی آلوده
- ❖ بی بند و باری جنسی

**هپاتیت C واکسن ندارد بنابراین بهترین روش پیشگیری، رعایت بهداشت است.**

## **بیماری هپاتیت C از راههای زیر سرایت نمی کند:**

- ❖ تماسهای معمول مانند دست دادن، بغل کردن، بوسیدن و استفاده از وسایل زندگی مانند قاشق و بشقاب
- ❖ شیردهی، مگر در صورت وجود زخم و خراش و خونریزی از لثه
- ❖ تماسهای جنسی داخل خانواده به ندرت سبب انتقال ویروس می شود
- ❖ همچنین انتقال ویروس از مادر آلوده به نوزاد در زمان زایمان در موارد نادر دیده شده است.



**تماسهای معمول و استفاده از وسایل زندگی مشترک سبب انتقال بیماری نمی شود.**

## راههای پیشگیری از هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C واکسن ندارد اما می توان با اقداماتی از ابتلا به آن پیشگیری نمود:

- ❖ عدم استفاده از سوزن تزریقی مشترک
- ❖ استفاده از دستکش پلاستیکی جهت پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی-درمانی



- ❖ اطمینان از تمیز بودن وسایل در صورت تاتوکردن یا خالکوبی، درمان با طب سوزنی
- ❖ پرهیز از بی بند و باری جنسی

استفاده از لوازم شخصی خصوصا در آرایشگاهها می تواند در جلوگیری از هپاتیت C موثر باشد.

## علائم هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C اغلب بدون علامت است و اکثرا به صورت اتفاقی طی آزمایشات معمولی و یا اهدای خون، تشخیص داده می شود. بالا بودن آنزیم های کبدی می تواند اولین علامت بیماری باشد.

اگر بیمار علامت دار شود، شایعترین علائم عبارتند از:

۱. زردی (زرد شدن سفیدی چشم و پوست)

۲. خستگی

۳. درد مفاصل

۴. دل درد

۵. خارش پوست

۶. درد عضلانی

۷. تیره شدن ادرار



**هپاتیت C اغلب بدون علامت است و بصورت  
اتفاقی تشخیص داده می شود.**

### **آزمون های تشخیصی هپاتیت C چیست؟**

- ❖ گرفتن شرح حال و انجام معاینه دقیق پزشکی
- ❖ آزمایش خون جهت بررسی وجود آنتی بادی ضد ویروس در صورت شک به هپاتیت C
- ❖ در صورت مثبت بودن نتیجه این آزمایش، آزمایش بررسی ژنتیکی ویروس
- ❖ در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق ممکن است پزشک بیوپسی (نمونه گیری) از کبد انجام دهد.



## در صورت بیماری چگونه با آن کنار بیاییم؟

- ❖ هپاتیت C بسیار آرام پیشرفت می کند و ممکن است چند دهه بدون علامت باشد و بیمار می تواند سالها زندگی طبیعی داشته باشد.
- ❖ هپاتیت C قابل درمان و کنترل است و در صورت بروز علائم درمان می تواند کمک کننده باشد.
- ❖ در صورت رعایت نکات بهداشتی، می توان از ابتلای اعضای خانواده به هپاتیت C جلوگیری کرد.

اگرچه هپاتیت درمان دارد ولی پیشگیری از آن  
در اولویت قرار دارد.